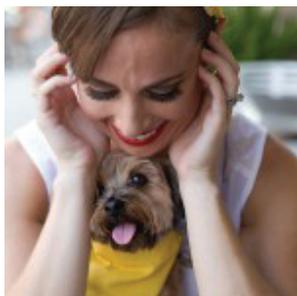


ESSAYER d'AUTRES ACTIVITES : Une solution pour s'améliorer



Par : **Misty MILLS (Texas, USA)**

Bachelor en sciences de la communication, passionnée par la socialisation des chiots, l'entraînement et le fitness canin. Monitrice spécialisée lors camps "Miss Daisy's Dog Camp" à Tomball au Texas (USA) depuis 5 ans.

LA **FitPAWS**[®] PROPRIOCEPTION

POURQUOI LES CHIENS S'ENTRAÎNENT AVEC LES EQUIPEMENTS FITPAWS ?

En tant que moniteur, un de mes objectifs principaux est de montrer à mes clients à quel point il peut être amusant de s'entraîner avec son chien. Nous essayons de faire de chaque classe et chaque session une expérience amusante pour le chien et son maître.

L'équipement FitPAWS est un des meilleurs outils que nous utilisons pour vraiment montrer aux gens qu'il peut être amusant et ludique d'enseigner de nouveaux comportements à son chien.

Nous avons commencé par proposer des cours privés de proprioception d'une trentaine de minutes il y'a un peu plus d'un an, et je n'aurais jamais imaginé que ça prenne autant d'ampleur. Je dispense des cours seulement quatre après-midi par semaine, et il est maintenant récurrent pour moi d'effectuer entre 60 et 70 cours par mois.

Initialement mon but était d'aider les personnes et leur chien à s'amuser ensemble et montrer aux propriétaires qu'il y a plus de moyens de faire faire de l'exercice à son chien que les ballades journalières. Cet objectif a certainement été atteint ! Ce que j'ai appris durant l'année passée c'est que l'équipement FitPAWS peut être utilisé pour de nombreuses raisons et pour tous les



chiens. Je me suis rapidement aperçue que certaines choses que je pensais anodines sont en fait de véritables challenges qui offrent la possibilité d'être résolus grâce à la proprioception. Les propriétaires qui suivent nos classes remarquent très rapidement des changements évidents dans ne serait-ce que le comportement de leur chien. Ce qui améliore grandement la qualité de vie du duo maître-chien.

Lorsqu'une personne vient voir pour la première fois un cours de proprioception, cela me fait souvent penser aux parents qui regardent leurs enfants à leur cours de baseball ou lors de leur ballet. Ils sont juste si émerveillés et fiers de voir toutes les choses incroyables que leur chien peut faire. J'ai conscience que tous ces apprentissages contribuent à créer des liens encore plus forts entre le chien et son maître... et cela me rend heureuse !

DES BENEFICES POUR TOUS LES CHIENS ?

Chiots :

Les jeunes chiots, surtout ceux qui sont âgés de moins de 16 semaines, retirent d'énormes bénéfices de ces classes, qui leur offrent un plan de socialisation bien adapté et très encadré. Les jeunes chiots dans cette tranche d'âge sont en plein apprentissage de l'association qui doit être faite avec le monde qui les entoure. Alors, plus ils seront confrontés à des expériences positives pour leur formation, (rencontre avec des personnes, visite de différents endroits, découverte de sons, de mouvements brusques), plus ils deviendront confiants en eux, et deviendront ainsi des chiens bien équilibrés... Les bases de l'obéissance telles que « assis », « reste », « viens », peuvent même être incorporées dans les cours de proprioception pour aider le chiot à les généraliser.

Les chiens en deuil :

Lorsqu'un chien perd un compagnon,



tel qu'un autre animal ou une personne bien-aimée, il est possible pour lui ou elle de développer des symptômes tel que la léthargie, perte d'appétit, et même de la dépression. Un temps adapté durant lequel le chien apprend à jouer et s'amuser tout seul peut être d'une grande aide pour lui et permet de ne pas faire d'erreurs. Si un chien a perdu un compagnon

humain, la proprioception peut même aider le chien à créer des liens avec une nouvelle personne.

Les chiens timides ou nerveux :

Les chiens qui sont timides ou nerveux, dès qu'ils entendent un son qu'ils ne connaissent pas, dès qu'ils rencontrent une nouvelle personne, ou dès qu'ils font face à un mouvement brusque sont généralement très réceptifs aux bienfaits de la proprioception. Puisque chaque cours est personnalisé aux besoins et au tempérament de l'animal, l'entraînement peut progresser à un rythme adapté. Les chiens timides peuvent faire des associations positives : "hey, j'ai touché ce Target et un cookie est tombé du ciel !", ou, "ce Peanut à fait un bruit lorsque je l'ai touchée et maman m'a fait la fête".

Ils peuvent aussi apprendre à devenir amis avec d'autres personnes que leur propriétaire. ("Cette monitrice doit vraiment m'aimer car à chaque fois que je lui rend visite elle me donne plein de



ESSAYER d'AUTRES ACTIVITES :

Une solution pour s'améliorer

friandises. Je crois que j'aime rencontrer de nouvelles personnes !"). Nous avons même des vétérinaires qui recommandent la proprioception pour les chiens timides après avoir vu les effets produits durant les cours.

Les chiens en attente d'adoption :

Ces chiens-là ont parfois besoin d'un peu d'aide pour sortir de leur coquille et montrer leur magnifique personnalité. La proprioception est un excellent moyen de les aider à se sentir à l'aise lorsqu'ils rencontrent de nouvelles familles.

Mon objectif principal en tant que coach en proprioception est de faire en sorte que le chien s'amuse avant tout !

Lorsque je commence à travailler avec eux, je prends en compte le fait qu'en général, il a connu la voiture uniquement pour des visites chez le vétérinaire ou bien chez le toiletteur, ou encore pour se rendre à des événements destinés à l'adoption (événements qui sont absolument nécessaires pour trouver leur foyer

de toujours, mais qui peut s'avérer être très stressant car les chiens sont caressés et confrontés à beaucoup de personnes étrangères).

En prenant l'habitude de se rendre à des séances de proprioception chaque semaine, les chiens peuvent faire une association positive entre le trajet en voiture et le fait de rencontrer de nouvelles personnes : cette séance devient un jeu amusant pour eux.

Les chiens de compétition :

Pour leur santé et leur sécurité, les chiens athlétiques et les chiens destinés aux compétitions ont besoin d'être en parfaite condition physique. Dès lors, il est très bénéfique que vous incorporiez dans leur plan d'entraînement des séances de proprioception. Cela va les aider à conserver leur force, leur souplesse, leur équilibre et une bonne dose de confiance.

Les chiens qui concourent en beauté pourront ainsi conserver de bonnes postures plus longtemps. Ceux qui pratiquent l'Agility peuvent

parfaire leur approche des différentes configurations de sauts, du slalom ou de la table, bien que son utilisation soit de plus en plus rare.

Les chiens qui pratiquent le Flyball peuvent apprendre à sauter plus loin avec certains exercices enseignés en proprioception.

Les points forts nécessaires à la pratique de disciplines aquatiques peuvent également être travaillés à travers des séances de cross-training afin d'améliorer la force et l'endurance.

Ces quelques exemples ont été sélectionnés et développés parmi de nombreuses autres possibilités de situations et les innombrables activités auxquelles vous pouvez vous adonner avec votre compagnon préféré. Généralement, la proprioception est enseignée au cours de séries de 6 semaines d'entraînements qui ont pour objectif de préparer au mieux à la discipline que vous souhaitez aborder. Gardez à l'esprit que les possibilités d'entraînement sont quasi-illimitées si ce n'est celles de votre imagination !





Le corps du chien, à l'égal de celui des humains évolue avec l'âge. Baisse de l'explosivité, courbatures plus prononcées, usure des articulations sont autant de symptômes communs à tous les mammifères. De ce fait, il est nécessaire pour aider votre chien, d'adapter les exercices et les charges subies pour accompagner ce corps qui change. Les équipements FitPAWS étant doux et ayant vocation à limiter les chocs articulaires, ils sont idéaux pour les chiens vieillissants. Même les chiens aveugles et sourds ont montré des progrès très intéressants grâce à ces exercices qui leur sont dédiés. A mesure que les conditions physiques du chien affecté par les effets de l'âge s'améliorent, il vous est possible d'échelonner les exercices pour permettre un progrès dans la réalisation de ces derniers.

Les chiens à "corps long" :

Certaines races peuvent être assujetties à des problèmes de dos. La proprioception pour ces chiens peut réellement prévenir une blessure, les rendre heureux et en bonne santé pour le reste de leur vie. Corgis, Basset Hounds, Dachshunds, et d'autres spaniels et terriers à corps long peuvent grandement bénéficier d'une fermeté et d'un renforcement musculaires qui peuvent être développés et maintenus.

Les chiens sensibles au chaud ou au froid :

Certaines races à museau court tels que les Bulldogs anglais ou les Boston Terriers, sont extrêmement sensibles à une forte chaleur et humidité, rendant ainsi la pratique d'exercices physiques difficiles pendant les mois d'été.

Les races nordiques tel que les Huskies et les Eskimaux Américains ont aussi beaucoup de mal avec des conditions chaudes.

A l'inverse, les chiens aux manteaux fins tel que les Italian Greyhound ou les Chihuahuas, souffrent généralement du froid. Puisque la proprioception peut être pratiquée à l'intérieur, les propriétaires de ces chiens particulièrement sensibles ont ainsi la possibilité de les maintenir en forme à n'importe quel moment de l'année.

Les chiens hyperactifs :

Force est de constater que pour certains chiens, la sortie quotidienne ne constitue pas une dépense d'énergie



suffisante à leurs besoins. Les races sportives, les chiens de troupeau, et les chiens de travail en particulier, ont besoin de plus d'activité que certaines races plus casanières de nature. Encore une fois, gardez bien à l'esprit que les sessions d'entraînement de proprioception peuvent être adaptées pour répondre à tout type de besoin de votre chien.

ESSAYER d'AUTRES ACTIVITES :

Une solution pour s'améliorer

Les chiens en surpoids :

Malgré toute votre attention, il peut arriver que votre chien souffre de surpoids. Si vous êtes entouré d'un moniteur en proprioception, il pourra mettre en place un programme d'entraînement approprié, en prenant en compte que ses articulations, ses muscles et sa structure font face à une masse supérieure à la normale.

Ces exercices adaptés à sa morphologie, associés à des exercices visant à l'aider à réduire son poids pourront rapidement amener des résultats probants.

Votre vétérinaire peut également vous accompagner dans cette démarche en mettant en place un programme alimentaire adapté aux besoins de votre chien.

Les chiens très intelligents :

Un des plus gros bénéfices de la proprioception est son potentiel à fournir une stimulation mentale et de l'exercice pour les chiens très



intelligents. Je pense que tous les chiens sont très intelligents et j'ai pu observer que la plupart d'entre eux apprécient vraiment de réfléchir et de trouver la logique dans les cours. L'équipement peut mener à un type d'entraînement appelé « shaping »

durant lequel le chien ne reçoit aucun ordre direct. C'est à lui de réfléchir et de travailler seul.

Votre rôle consiste à le récompenser pour les approximations successives des comportements que vous cherchez à atteindre. Par exemple, vous pouvez récompenser le chien lorsqu'il s'approche du Peanut. Puis lorsqu'il fait un pas de plus, puis un touché du museau, puis un touché de la patte, puis un touché des deux pattes, etc...

Eventuellement, le chien apprendra à utiliser seul l'équipement dès son entrée dans la pièce. C'est un moyen fantastique pour lui de progresser dans son développement sensoriel.

Les chiens qui ont un problème d'attachement émotionnel ou un problème de séparation :

Les chiens qui sont inquiets d'être séparés, ou qui ont des problèmes





d'attachement ont souvent du mal à se concentrer sur quoi que ce soit quand ils sont séparés de leur propriétaire. Pour pallier à ce comportement, on commence par laisser le chien travailler avec son maître. Progressivement, le moniteur prend la place du maître à qui il demande de s'écartier. Ensuite, on déplace l'équipement un peu plus loin jusqu'à ce que le chien effectue les exercices même lorsque ses maîtres sont hors de vue.

L'anxiété due à la séparation peut être une étape difficile à franchir que la proprioception facilitera.

Les chiens en pension :

La proprioception peut également être une activité très ludique lorsque votre chien est en pension pour le temps de vos vacances par exemple. Cette activité peut alors devenir un véritable service additionnel proposé gratuitement par le responsable de la pension.

Les propriétaires apprécient généralement que leur chien puisse faire une sortie, ou une séance de jeu avec une personne dédiée (nous appelons ce service le one-to-one).

Aux Etats-Unis, certaines pensions

ont installé un studio de proprioception en intérieur. Cela leur permet de programmer ce one-to-one à n'importe quel moment de la journée, ou en cas de mauvaises conditions météorologiques.

Des photos ou des vidéos sont ensuite envoyées par mail au propriétaire pour qu'il voit que son chien va très bien.

De temps en temps, certains propriétaires reviennent dans la pension pour suivre des cours de proprioception afin de parfaire les techniques initiées lors de leur premier passage...et tout cela pour le plus grand plaisir de tous ! ■